

An eine demenz**freundliche** Apotheke !

## Ein nicht verschreibungspflichtiges Rezept gegen Demenz

Die ganze Menschheit tappt noch sehr im Dunkeln über die Demenz  
Die Hirnschranke sollte nicht die Entsorgung der Abfallstoffe hemmen  
Doch Dunkelheit braucht das erste Medikament: "**Der Schlaf**"

Seine Schwester ist das **Licht**, für das es im Gehirn auch einen Schalter gibt, worauf sogar freie Radikale reagieren.

Ich zeige Dir die Sonne,  
nicht nur in Wechselwirkung mit Vitamin D  
sondern auch als Quell der **Freude**.

Ein Medikament führen wir im Überfluss: "**Ein freundliches Lächeln**"  
Wenn Du Vertrauen hast, dann bin ich Dir ein Freund  
lass Dich ein mit mir, dann habe ich ein weiteres Medikament:  
"**Ich höre Dir zu und bin für Dich da**"

Auch bei "Demenz" brauchen wir geistige Nahrung  
Löschen wir den Geist nicht aus !

Noch ein Medikament habe ich im Überfluss: "**Die Geduld**"

Ich sehe all Deine Fähigkeiten und helfe Dir sie zu erhalten.  
Warum war ich früher blind und habe Dich nicht 50mal am Tag **gelobt**.

Auch wenn die **Sprache** sich verliert  
so versuche ich, Dich zu verstehen und lerne Deine Fremdsprache  
um mich weiter mit Dir zu verständigen und Dich zu stärken  
Denn Du bist mir wichtig, mehr als ein Freund !

Auch ein Händedruck ist ein Medikament  
die Tür zur Kommunikation, zum Verstehen und Geborgensein  
wenn vieles ins Wanken gerät.

Verständigung läuft nicht nur über die Frequenz der Sprache, es gibt auch andere Wellenlängen:

Weiten wir den Blick des Erkennens über das Eindimensionale  
Erkennen wir die vielen Frequenzen des Mitteilens  
und sehen wir es mehrdimensional :

Deine Mimik ist eine weitere Frequenz  
Deine Hände werden ausdrucksstark  
Deine Gestik erklärt nun manches  
Dein Flirten so vielfältig  
Deine Berührungen sagen so viel  
Die Sprache Deiner Augen.....

Dann versteh ich Dich auch besser und kann dir ein wirksames Medikament verschreiben:  
**"Die Hoffnung"**

Als Begleiter habe ich eine Quelle der Kraft gefunden, um alle Resilienz zu überwinden  
ein heilendes Medikament gegen Demenz  
Du trägst dieses wirksamste Medikament bereits in Dir  
Es ist mehr als ein Placebo, das die Selbstheilungskräfte Deines Körpers aktiviert  
habe **Vertrauen** zu Deinem Freund  
Ein starkes Mittel verschreib ich Dir: **"Den Glauben"**  
das stärkt die Vernetzung und die Plastizität nimmt wieder zu.

Weite Deinen Blick auf die **Musik**  
Sie will mit Deinen Gefühlen tanzen und der Tanz Dich aktivieren.  
In der Bewegung steckt mehr Anregung als Du denkst.

Weite Deinen Blick auf die **Freude**  
Die ich Dir im Humor zeigen will  
und entdecke mit Deinem Freund die Welt des **Lachens**

Weite Deinen Blick auf das **Malen**  
Ich nehme es im Dialogmalen dann an

Weite Deinen Blick auf den Geschmack  
Ein Teil der **Nahrung**: ein wichtiges Medikament  
Es sind nicht nur die Inhaltsstoffe der Pharmakologie  
Weite deinen Blick auf den Geruch in die Welt der **Aromen**

Weiten wir den Blick gemeinsam, dann erkenne **ich** mich in Dir

Denn wir haben ein Medikament mit Wechsel- und Nebenwirkungen gegen alle  
Krankheiten: **"Die Liebe"**

verschrieben von

Manfred Fischer, betreuender Angehöriger